

Libérez vos projets en Basse-Normandie



La mer









Air libre

## Planche à voile, char à voile, kite surf...

Des plages sans fin, des ports pittoresques, des stations balnéaires réputées...  
On y pratique la plaisance, les sports de vent, de glisse et toutes les activités nautiques...





Tous les sports de voile et de glisse ont la faveur du littoral bas-normand. Sur l'eau, sur le sable ou dans les airs, les voiles se gonflent, les embarcations prennent de la vitesse, les cœurs se serrent, la passion est là. Si chars à voiles et speed sails s'observent plus volontiers le long des rivages de la côte de Nacre, la voile légère, la planche à voile ou le fun board, ainsi que le kite-surf, cette grande aile s'envolant au-dessus des vagues ou le kayak des mers se pratiquent un peu partout sur la côte.

#### VOILE

Découvrir la voile sur tout type de bateau, acquérir un minimum d'autonomie en un minimum de temps, enrichir ses connaissances pour une navigation plus exigeante, se perfectionner sur des bateaux pour la compétition, pratiquer la voile sans contrainte dans un espace organisé, avoir accès à d'autres activités sportives sur présentation du Passeport Voile Basse-Normandie. De nombreux clubs labellisés par la Fédération Française de Voile.

#### SPORTS DÉRIVÉS DU SURF – SKIMBOARD – BODYBOARD...

Se pratiquent un peu partout sur le littoral bas-normand. Le surf se pratique sur des « spots », des plages qui sont baignés par de hautes vagues ou de petites vagues au profil adapté.

Skimboard : sport rare en Basse-Normandie, le skimboard consiste à surfer une vague en se lançant de la plage

Le premier club de skimboard apparaît, le 7 janvier 1996 : le Mauna Kéa Skim Club, Manche. Ce club est créé par une poignée de passionnés, à Coutances, et évolue principalement sur le littoral de la Manche. Le Mauna Kéa Skim Club, affilié à la fédération française de surf, a pour but principal la promotion du skimboard contrairement aux autres clubs où le skimboard n'est pas la priorité.

#### CHAR À VOILE

Les grandes plages du Calvados et de la Manche se prêtent aux plaisirs de la glisse. Quelle que soit sa motivation, vitesse, compétition ou promenade, les écoles françaises sont ouvertes toute l'année avec un souci permanent de qualité garanti par leur appartenance au réseau national. Dès l'âge de 7 ans, les plaisirs du char à voile sont accessibles à tous et en toute sécurité.

#### LE KITE SURF

Sport nautique à part entière, parfois appelé fly surf ou seulement kite (kite signifie en anglais cerf-volant), il consiste à être tracté par un cerf-volant, appelé aile, et à glisser sur une planche de surf de taille souvent réduite.

Le pratiquant pilote, à l'aide d'une barre, une aile de traction distante de vingt à trente mètres. Deux à cinq lignes relient la barre à l'aile. Se pratique un peu partout sur le littoral bas-normand.

#### KAYAK DE MER

Il connaît un succès grandissant, car il combine, en grande partie, le plaisir de la randonnée avec un aspect maritime, d'abord simple et un espace presque infini.